



Jaya Ganesha

mit kurzen Erläuterungen



Jaya Guru, Shiva Guru, Hari Guru Ram
Jagad Guru, Param Guru, Sat Guru Shyam

Om Adi Guru, Advaita Guru, Ananda Guru Om

Chid Guru, Chidgahna Guru,
Chinmaya Guru Om

*Anrufung der Energie der verschiedenen Gurus, der inneren Führung
sowie des spirituellen Lehrers.*

Hare Rama, Hare Rama,
Rama Rama, Hare Hare
Hare Krishna, Hare Krishna,
Krishna Krishna, Hare Hare

Mantra zur Entwicklung von Lebensfreude und Hingabe.

Jaya Ganesha (3x)

Pahimam

Shri Ganesha (3x)

Rakshamam

*Anrufung der Energie Ganeshas,
um Hindernisse zu beseitigen und
anfangen zu können.*

Om Namah Shivaya (4x)

*Anrufung der Energie von Shiva, um unser eigenes Selbst
zu verwirklichen und Negativität zu beseitigen.*

Om Namo Narayana (4x)

*Anrufung der Energie von Vishnu, um Gott in allen Wesen und
im ganzen manifesten Universum zu sehen.*

Sharavanabhava (3x)

Pahimam

Subrahmanya (3x)

Rakshamam

*Anrufung der Energie
Sharavanabhavas,
für Schutz und innere Kraft.*

Om Namo Bhagavate Vasudevaya (2x)

*Anrufung der Energie von Krishna (Vesudeva), eine Inkarnation von
Vishnu, die Liebe und Freude symbolisiert.*

Om Namo Bhagavate Sivanandaya

Om Namo Bhagavate Vishnu Devanandaya

*Anrufung der Energie der Yoga-Meister
Swami Sivananda und Vishnu Devananda*

Jaya Saraswati (3x)

Pahimam

Shri Saraswati (3x)

Rakshamam

*Anrufung der Energie Saraswatis
zur Erhöhung von Intuition,
Kreativität, geistiger Offenheit und
Erlangung von Weisheit*

Shri Ram, Jaya Ram, Jaya Jaya Ram Om (2x)

*Anrufung der Energie von Rama, um ethische Stärke zu entwickeln
und ein tugendhaftes Leben zu führen.*

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Shiva Namah Om.