



Om Tryambakam

Großes lebensspendendes Mantra

Om Tryambakam Yajamahe
Sugandhim Push Tivardhanam
Urvarukamiva Bandhanan
Mrityor Mukshiya Maamritat (3x)

„Ein Shiva Moksha (Befreiung) Mantra.
Es wird 3, 9, 27 oder 108 mal wiederholt.
Verteilt heilende Energie in unserem
Körper und an andere Menschen.“

Sarvesham Svasti Bhavatu
Sarvesham Shantir Bhavatu
Sarvesham Purnam Bhavatu
Sarvesham Mangalam Bhavatu

Wohlergehen sei mit allen
Friede sei mit allen
Fülle sei mit allen
Reichtum sei mit allen

Sarve Bhavantu Sukhinah
Sarve Santu Niramayah
Sarve Bhadrani Pashyantu
Ma Kaschid-Dukha-Bhag-Bhavet

Mögen alle glücklich sein
Mögen alle frei von Krankheit sein
Mögen alle sich um das
Wohlergehen anderer kümmern
Möge niemand Sorge haben

Asato Ma Sat Gamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrityor Maamritam Gamaya

Führe mich vom Unwirklichen
zum Wirklichen, von Dunkelheit zum
Licht, von Sterblichkeit
zur Unsterblichkeit

Om Purnamadah Purnamidam
Purnat Purnamu Dachyate
Purnasya Purnamadaya
Purnameva Vashishyate

Dieses ist unendlich
Jenes ist unendlich
Aus dem Unendlichen wird
das Unendliche manifestiert
Wenn man das Unendliche vom
Unendlichen wegnimmt, bleibt immer
noch das Unendliche übrig.

Om Shanti Shanti Shanti

Om Frieden Frieden Frieden

Lokah Samastah

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu (3x)

Mögen alle Wesen Glück und Harmonie erfahren.